

# Inbjudan:

# Perform Aerobic Cup

## Aerobic gymnastics

**Perform Aerobic Gymnastics Club er välkomna till Perform Aerobic Cup i samband med Svenska Cupen 4 den 16-17 november 2024 i Hjärup.**

### Tävlingsklasser

STEG 1 IW, IM, MP, TRIO, GROUP  
STEG 2 IW, IM, MP, TRIO, GROUP  
STEG 3 IW, IM, MP, TRIO, GROUP  
STEG 4 IW, IM, MP, TRIO, GROUP  
STEG 5 IW, IM, MP, TRIO, GROUP  
OPEN C- IW, IM, PAR, TRIO, GROUP  
OPEN B- IW, IM, PAR, TRIO, GROUP  
Aerobic Step & Aerobic Dance

OBS! Steg 4 & Steg 5 tävlar på lördagen i samband med Svenska Cupen Del 4 men ingår i Perform Aerobic Cup. Aerobic Dance & Aerobic Step kan tävla antingen lördag eller söndag, beroende på nivå.

### Information

Dags att avsluta tävlingsåret med Svenska Cupen 4 i Hjärup, Staffanstorps kommun. Mer information kan fås genom:

#### Tävlingsledare

Maria Qvarfort 0708-679 555  
[maria@perform-aerobic.se](mailto:maria@perform-aerobic.se)

#### Föreningskansliet

[www.perform-aerobic.se](http://www.perform-aerobic.se)

### Viktiga datum

2024-10-16 Anmälan till tävlingen stänger  
Vecka 43 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning  
2024-11-10 Deadline för musikuppladdning (*söndagen en vecka innan tävling*)

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

## Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 16 okt 2024. Anmälningsavgiften är 250 kr per person och start. Anmälningsavgiften faktureras av arrangören när sista anmälningsdatum har varit. Föreningarna ansvarar för att deltagarna har giltig tävlingslicens.

## Musik

Musik laddas upp i Sport Event Systems - Tariff, mer information i PM.

## Svårighetslistor

Svårighetslistor /steg kort lämnas in vid incheckningen. Alla som tävlar i Open B och Open C ska lämna svårighetsformulär. [Länk till svårighetsformulär.](#)

## Preliminära tider

09:00-16:00

Exakt tidsschema skickas ut tillsammans med PM.

## Tävlingshall

Hjärupshallen, Centrumstigen 3, 245 62 Hjärup

## Tävlingsgolv

Tävlingen kommer utföras på Gymnova golv (ID 663).

**Obs, endast skor med vit sula får användas på tävlingen!**

## Mat

Tips matställen och butiker.

Coop Hjärup, Handelsområde 12, 245 64 Hjärup, ca 2 km från tävlingshallen.

Tempo, Köpmannagatan 39, 245 65 Hjärup, ca 1,7 km från tävlingshallen.

Det kommer finnas fika och enklare mat att köpa på plats.

*Arrangören står för mat till domare under pågående tävling. Meddela ev allergi i samband med anmälan senast 16/10.*

## Logi

Boende hittar ni i Lund eller Malmö.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

## Domare

Varje förening ska bidra med minst en regionsdomare.

Vi ser gärna att man anmäler flera regionsdomare, så bedömningen blir så bra som möjligt!

Anmälan av domare görs i samband med tävlingsanmälan på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se> och har också samma sista anmälningsdatum som tävlande deltagare.

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [aerobic@gymnastik.se](mailto:aerobic@gymnastik.se).

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs  
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## PM

PM skickas ut via mail tre veckor innan tävlingen.

## Varmt välkomna!